

### ¿QUÉ ES UN NACIMIENTO PRETÉRMINO TARDÍO?

El nacimiento pretérmino tardío es cuando un bebé nace entre las 34 y 37 semanas de embarazo. Esto es demasiado temprano. El cerebro y otros órganos del bebé no han tenido tiempo para desarrollarse completamente. Los bebés de nacimiento temprano podrían tener más problemas de salud y podrían necesitar una estancia más prolongada en el hospital que los bebés que nacen en término completo. Los bebés que nacen en término completo nacen aproximadamente a las 40 semanas de embarazo. Las últimas semanas de embarazo pueden ser incómodas para la madre. Pero continuar con el embarazo hasta que el bebé sea de término completo es mejor, a menos que existan razones médicas que hagan que esto sea inseguro para la madre o para el bebé.

### ¿POR QUÉ VALE LA PENA ESPERAR POR UN BEBÉ DE TÉRMINO COMPLETO?

- **La fecha del parto de una mujer es solamente una predicción.** ¡Una fecha de parto puede fallar por aproximadamente dos semanas! Por ejemplo: una mujer puede pensar que tiene 38 semanas de embarazo basado en la fecha de parto. Pero cuando tenga su bebé, su bebé es solamente de 36 semanas. Un bebé que nace a las 36 semanas no ha tenido suficiente tiempo para desarrollarse.
- **El cerebro del bebé no se ha desarrollado completamente.** El cerebro de un bebé es el último órgano mayor en desarrollarse. A las 35 semanas, el cerebro del bebé pesa solamente 2/3 de lo que pesaría en término completo. La parte del cerebro que usamos para pensar (llamada corteza cerebral) casi duplica en tamaño durante las últimas semanas del embarazo. También otras partes del cerebro aún se están formando. Los bebés de tiempo completo tienen más tiempo – tiempo muy importante – para que se desarrollen sus cerebros.
- **Los bebés de nacimiento pretérmino tardío tienen más probabilidades de tener problemas de salud que los bebés de término completo.** Estos problemas pueden incluir:
  - Problemas de respiración. Algunos bebés de nacimiento pretérmino tardío podrían necesitar de una máquina llamada ventilador para ayudarles a respirar.
  - Problemas con mantener la temperatura.
  - Problemas de alimentación. Posiblemente ellos no puedan chupar o tragar.
  - Ictericia en el recién nacido, una condición en la que la piel del bebé y las partes blancas de los ojos se ven amarillas. La ictericia puede provocar daños al cerebro si no es tratado.

- Tener tiempo prolongado en el hospital después del nacimiento. O tener que regresar al hospital después debido a problemas médicos.
- Tener un cerebro muy pequeño y menos desarrollado al nacer.
- Como bebés, tienen más probabilidades de tener el Síndrome de la Muerte Infantil Súbita (SIDS por sus siglas en inglés).
- Como niños, con frecuencia tienen el Trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad (ADHD por sus siglas en inglés), hiperactividad y problemas con la conducta y el aprendizaje.
- Como adultos ellos tienen más probabilidades de enfermedades del corazón, alta presión arterial y diabetes.

***¡Vale la pena esperar por bebés saludables!***