

¿PUEDEN LAS INFECCIONES PROVOCAR EL NACIMIENTO PRETÉRMINO?

Sí. Estudios demuestran que las infecciones pueden provocar muchos nacimientos pretérminos. Algunas de estas infecciones podrían no tener ningunos síntomas que una mujer embarazada pudiera reconocer. Las infecciones pueden provocar una respuesta del cuerpo de la madre que irrite el útero (lugar donde crece el bebé) y hace que las contracciones sean más probables.

Las infecciones también pueden hacerle daño al bebé en el vientre o en el momento del parto. Los bebés de nacimiento pretérmino tienen más probabilidades de tener problemas de infecciones, porque sus sistemas inmunológicos. Un bebé de nacimiento pretérmino nace antes de las 37 semanas de embarazo. Un bebé de término completo nace aproximadamente a las 40 semanas. Los bebés de nacimiento pretérmino no han tenido tiempo para crecer y desarrollarse completamente, así que tienen más dificultades en combatir las infecciones.

¿QUÉ INFECCIONES PUEDEN HACERLE DAÑO A UN BEBÉ TEMPRANO EN EL EMBARZO?

Algunas infecciones pueden hacerle daño al cerebro, los ojos y otros órganos del bebé si la mamá las contrae durante la primera mitad del embarazo. Estas infecciones incluyen:

- **Rubéola (también llamado en inglés German measles)**, la mayoría de los niños de hoy se vacunan contra esta infección.
- **Citomegalovirus (CMV por sus siglas en inglés)**, una infección común en niños preescolares.
- **Toxoplasmosis**, una infección que se puede adquirir al comer carne que no está bien cocida o al tocar la arena higiénica de un gato.
- **Varicela**, una enfermedad común en niños jóvenes.
- **Sífilis**, una enfermedad de transmisión sexual.

¿QUÉ INFECCIONES PUEDEN PROVOCAR EL NACIMIENTO PRETÉRMINO MÁS TARDE EN EL EMBARZO?

Algunas infecciones pueden provocar el nacimiento pretérmino si una mujer las contrae durante la segunda mitad del embarazo. Estas infecciones incluyen:

- **Infecciones del Tracto Urinario (UTIs por sus siglas en inglés)**. Las UTIs son infecciones de la vejiga o los riñones. Las UTIs son comunes durante el embarazo. Su proveedor va a chequear su orina por bacterias en sus visitas prenatales. Las señales de una UTI incluyen dolor o quemazón cuando va al baño, sangre en la orina y tener que ir al baño con frecuencia. Si usted tiene

cualquiera de estas señales, llame a su proveedor. UTIs deben ser tratados con antibióticos.

- **Vaginosis Bacteriana (BV por sus siglas en inglés) o vulvovaginitis.** La BV sucede cuando crecen bacterias en la vagina y provocan una infección. Señales de BV incluyen un flujo blanco-amarillo de la vagina, picazones alrededor de la vagina, o quemazón cuando va al baño. Si usted tiene estas señales debe llamar a su proveedor. La BV debe ser tratada con antibióticos.
- **Infecciones de los dientes y las encías.** Cepille y use hilo dental diariamente durante el embarazo. Visite a su dentista para un chequeo por lo menos una vez durante su embarazo.

¿QUÉ INFECCIONES PUEDEN HACERLE DAÑO AL BEBÉ EN EL MOMENTO DEL NACIMIENTO?

Una madre puede pasar ciertas infecciones a su bebé en el nacimiento. Estas infecciones incluyen:

- **La septicemia por estreptococos del grupo B (GBS por sus siglas en inglés).** GBS es una bacteria vaginal común en una de cada cuatro mujeres. Usualmente esto no provoca problemas en los adultos, pero la GBS puede provocar serios problemas en un recién nacido. Estos problemas incluyen la pulmonía (una infección de los pulmones) la sepsis (una infección del flujo sanguíneo) y meningitis (una infección de los fluidos y membranas alrededor del cerebro). Solamente 1 de 100 mujeres embarazadas con GBS pasará la infección a su bebé, pero cuando eso sucede puede amenazar la vida del bebé. Todas las mujeres embarazadas son examinadas para GBS durante las últimas semanas del embarazo porque la infección es tan dañina para los bebés. Las mujeres con GBS son tratadas con antibióticos durante el parto y durante el alumbramiento para proteger al bebé. Dígale a los parteros si usted tuvo un examen positivo de GBS.
- **Herpes (HSV por sus siglas en inglés).** HSV usualmente provoca ampollas por fiebre sobre la boca pero puede afectar el área alrededor de la vagina. Si una mujer tiene HSV alrededor de su vagina durante el parto o cuando se rompe la bolsa de agua, el bebé puede adquirir la infección. Esto puede provocar la meningitis (una infección de las membranas alrededor del cerebro), daño cerebral y la muerte. Si usted tiene un brote de HSV en el momento del parto, su proveedor podría asistir en el parto del bebé a través de una cesárea para protegerlo. Una cesárea es cuando el bebé nace por medio de un corte que el doctor le hace al vientre y al útero de la madre. Si usted tiene rupturas de la piel alrededor de su vagina, dígale a su proveedor para que sea examinada de HSV.
- **Chorioamnionitis.** Esta es una infección de las membranas de la placenta. Es provocada por las mismas bacterias que provocan UTIs y GBS. Algunas veces estas infecciones pueden provocar el parto pretérmino. Si esto sucede el proveedor podría asistir en el parto temprano del bebé para protegerlo de infección. Estas infecciones pueden ser muy serias si se pasan al bebé.

¿CÓMO PUEDE PROTEGERSE DE LAS INFECCIONES DURANTE EL EMBARAZO?

- Lave bien sus manos y evite situaciones en las que usted podría estar en contacto con niños jóvenes que están enfermos, o adultos que podrían estar enfermos. Dígale a su proveedor inmediatamente si usted cree que tiene una infección o que estuvo en contacto con una infección.
- Póngale atención a su cuerpo. Dígale a su proveedor si usted tiene fiebre o cualquier otro tipo de señas de una infección. Cuando una infección es tratada temprano, tiene menos probabilidades de hacerle daño al bebé.
- Hable con su proveedor acerca de ser vacunada contra las infecciones. Ser vacunada significa que le inyectarán una vacuna que puede prevenir que usted adquiera ciertas infecciones. Usted puede ser vacunada para infecciones como la rubéola y la gripe.

¡Vale la pena esperar por bebés saludables!